

新型コロナウイルス感染症対策と瞑想会参加者ガイドライン

2020 年 月 21 日

SRF 横浜サークル

新型コロナウイルス感染症の予防および拡散防止のため、また安全な瞑想会の実施を目指し下記の対応を行うこととお知らせいたします

。

瞑想会開催にあたっての対策

- スタッフはマスクを着用して皆様に対応させていただきます。
- 会場は、規定定員の半数が許容された定員数となります。(施設指針)
- 感染予防の見地から、人と人の距離を空けて用意されています。会場の入り口にアルコール消毒をご用意しております。また施設の共用部にも消毒液は設置されています。
- 瞑想会開始5分前まで換気のため入り口を開けておきます。
- 参加者が手を触れやすい箇所は事前にアルコールでの拭き取りを行ないます。
- チャント（聖歌）やアフメーションは、飛散を防ぐため心の中か自分に聞こえる程度のささやくくらいの声で行います。

瞑想会参加されるみなさまへのお願い。

- 発熱や風邪の症状がある方は来場いただけません。(施設指針)
- 自宅を出る前必ず検温を行なって下さい。37.5度以上ある方、体調の優れない方は参加をご遠慮下さい。また37度以上でも健康な状態か十分見極め判断して下さい。会場にも検温器具は用意があります。
- 発熱がなくもコロナの症状にあてはまる症状がある方は味覚臭覚障害など含め参加はお控え下さい。
- 開催日から遡り1ヶ月ほど前までの期間にコロナウイルス感染者の方と濃厚接触が思い当たる方は、参加は当面自粛をお願いします。別の開催日などをご利用下さい。
- 入館後は速やかに手洗い・手指消毒を行ってください。(施設指針)
- 参加者の方のお名前、連絡先お伺いいたします。必要な場合のみ保健所へ提出する場合があります。予めご了承下さい(施設指針)
- 入館入室は必要最小人数でお越しください。(施設指針)
- マスク着用がない方は来館いただけません(施設指針)

- 会場内も必ずマスクを着用して下さい。瞑想中のみ集中や呼吸の妨げになる方は外しても構いません。ただし必ずハンカチなどで咳エチケットをお願いします。
- 咳やクシャミが止まらず出る方はその日は参加をご遠慮ください。コロナ対策に関わらず、SRFは瞑想会への参加者に対してこの内容を重要な指針としています。
- 人との距離を保ち、また会場では会話を控え静寂にお過ごし下さい。静寂の維持はSRFの以前からの指針でもあります。
- 公共交通機関を利用する方は時間に余裕を持って混雑を避け焦らず安全を確認しながら移動して下さい。遅れての入室も可能です。但し途中入室は他者の集中の妨げになります。静かにお入り下さい。遅れる場合も10時40分頃までを目安として下さい。
- 会場の準備、片付けは担当者のみが行います。参加者は静かに会場に入り、終了後はその日グループ瞑想で味わった至福や平安をそのままに静かにお持ち帰り下さい。

ご質問や不明点はお問い合わせください 090-3225-8683 apy18931952@gmail.com 谷川